

Jadłospis 13-19.11.2024

DIETA LEKKOSTRAWNA – Zupa mleczna jest dostępna dla pacjentów mających problem z gryzieniem i przełykaniem posiłków zawierających pieczywo

	PODSTAWOWA	LEKKOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/CIUKRZYCOWA	
Środa 13-11-2024	ŚN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Gotowana parówka (9,11) 80g Serek topiony (7) 20g Musztarda (10) 10g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Gotowana parówka (9,11) 80g Serek topiony (7) 20g Musztarda (10) 10g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Gotowana parówka (9,11) 80g Serek topiony (7) 20g Musztarda (10) 10g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Budyń (7) 120g		
	OB	Żurek (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Klops duszony w sosie własnym (1,7,9) 150g Buraczki 100g		
	PD	-		Pieczone jabłko 120g
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paprykarz (4,7) 80g Serek topiony (7) 20g Pomidor 60g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paprykarz (4,7) 80g Serek topiony (7) 20g Pomidor 60g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paprykarz (4,7) 80g Serek topiony (7) 20g Pomidor 60g Herbata 200g
	PN	Kisiel 120g		
	E: 2182,9 kcal, B: 102,4g, T: 90,7g, w tym kw.tł.nasy.: 38,1g, W: 248,6g, w tym cukry: 61,7g, Bł: 18,83g, Sól: 6,22g	E: 2205,5 kcal, B: 103g, T: 91,2g, w tym kw.tł.nasy.: 38,2g, W: 248,95g, w tym cukry: 62,23g, Bł: 11,91g, Sól: 6,6g	E: 2274,8 kcal, B: 105,9g, T: 93,7g, w tym kw.tł.nasy.: 39,3g, W: 261,3g, w tym cukry: 62,8g, Bł: 19,06g, Sól: 6,33g	
Czwartek 14-11-2024	ŚN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтетowa (11) 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 80g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł. owsianymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paszтетowa (11) 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 80g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтетowa (11) 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 80g Kawa z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Jogurt owocowy (7) 150g		Jogurt naturalny (7) 150g
	OB	Barszcz czerwony (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Bitki wieprzowe w sosie własnym (1,9) 150g Surówka z białej kapusty 50g Trio warzywne 50g Kompot z owocami 200ml		
	PD	-		Kasza manna (1,7) 120g
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Wędlina 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Wędlina 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Wędlina 20g Pomidor 80g Herbata 200g
	PN	Serek homogenizowany (7) 150g		
	E: 2229,8 kcal, B: 96,7g, T: 87,3g, kw.tł.nasy.: 42g, W: 250,79g, w tym cukry: 43,34g, Bł: 24,15g, Sól:6,65g	E: 2235,1 kcal, B: 96,6g, T: 89,2g, kw.tł.nasy.: 42,7g, W: 248,9g, w tym cukry: 45,21g, Bł: 21,09g, Sól:6,72g	E: 2241,1kcal, B: 96,9g, T: 87,4g, kw.tł.nasy.: 42,1g, W: 279,8g, w tym cukry: 46,4g, Bł: 25,78g, Sól:6,65g	

Piątek 15-11-2024	ŚN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna (4,7) 80g Sałata 10g Ogórek 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna (4,7) 80g Sałata 10g Ogórek 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna (4,7) 80g Sałata 10g Ogórek 60g Kakao z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Kisiel 120g		
	OB	Krupnik (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Ryba smażona (1,3,4) 150g Surówka z kapusty zasmażanej 100g Trio warzywne 50g Kompot z owocami 200ml		
	PD	-		
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z koperkiem (7) 80g Roszponka 10g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z koperkiem (7) 80g Roszponka 10g Pomidor 80g Herbata 200g	Budyń (7) 120g Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z koperkiem (7) 80g Roszponka 10g Pomidor 80g Herbata 200g
	PN	Banan 60g		
		E: 1984,2 kcal, B: 103,9g, T: 62g, kw.tł.nasy.: 29g, W: 250,93g, w tym cukry: 45,02g, Bł: 22,66g, Sól: 6,17g	E: 1979,4 kcal, B: 103,7g, T: 64,3g, kw.tł.nasy.: 30,1g, W: 255,79g, w tym cukry: 47,02g, Bł: 23,42g, Sól: 6,34g	E: 2045,4 kcal, B: 108,8g, T: 64,5g, kw.tł.nasy.: 31,2g, W: 272g, w tym cukry: 48,9g, Bł: 24,5g, Sól: 6,67g

Sobota 16-11-2024	ŚN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Galat drobiowy (10) 80g Ser topiony (7) 20g Pomidor 80g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (1,7) Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Galat drobiowy (10) 80g Ser topiony (7) 20g Pomidor 80g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Galat drobiowy (10) 80g Ser topiony (7) 20g Pomidor 80g Kawa z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Pieczone jabłko 120g		
	OB	Zupa jarzynowa (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Pieczona sztuka mięsa drobiowego w sosie własnym (1,3,7) 150g Gotowana fasolka 100g Kompot z owocami 200ml		
	PD	-		
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Metka cebulowa (11) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (11) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Kaszka manna (7) 120g Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (11) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g
	PN	Kisiel 120g		
		E: 1999,8 kcal, B: 98,5g, T: 81,5g, kw.tł.nasy.: 31,23g, W: 257,6g, w tym cukry: 27,43g, Bł: 25,79g, Sól: 3,79g	E: 1978,3 kcal, B: 94,6g, T: 83,4g, kw.tł.nasy.: 33,41g, W: 246,31g, w tym cukry: 29,98g, Bł: 23,42g, Sól: 4,1g	E: 2098,1 kcal, B: 104,5g, T: 83,9g, kw.tł.nasy.: 32,1g, W: 261,9g, w tym cukry: 31,89g, Bł: 26,32g, Sól: 3,9g

Niedziela 17-11-2024

SN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 80g Ser topiony (7) 20g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł.owsianymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 80g Ser topiony (7) 20g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 80g Ser topiony (7) 20g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g
II SN	Jogurt owocowy (7) 150g		Jogurt naturalny (7) 150g
OB	Rosół z makaronem (1,9) 250g Ziemniaki 200g Klops gotowany w sosie koperkowym (1,7,9) 150g Buraczki 100g Kompot z owocami 200ml		
PD	-		Kisiel 120g
KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Wędlina (10) 20g Dżem 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Wędlina (10) 20g Dżem 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Wędlina (10) 20g Pomidor 80g Herbata 200g
PN	Serek homogenizowany (7) 150g		
	E: 2183,1 kcal, B: 100,2g, T: 81,5g, w tym kw.tł.nasy.: 32,6g, W: 273,3g, w tym cukry: 40,34g, Bł: 22,51g, Sól: 6,37g	E: 2118,9 kcal, B: 97,7g, T: 81,3g, w tym kw.tł.nasy.: 32,6g, W: 256,05g, w tym cukry: 41,49g, Bł: 14,45g, Sól: 7,29g	E: 2264,1 kcal, B: 106g, T: 84,2g, w tym kw.tł.nasy.: 34,2g, W: 281,6g, w tym cukry: 46,01g, Bł: 22,51g, Sól: 7,58g

Poniedziałek 18-11-2024

SN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Szynka wiejska 20g Roszponka 20g Tarta rzodkiewka 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Szynka wiejska 20g Roszponka 20g Tarta rzodkiewka 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Szynka wiejska 20g Roszponka 20g Tarta rzodkiewka 50g Kawa z mlekiem (7) 200g
II SN	Kaszka manna (7) 120g		
OB	Zupa koperkowa (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Gotowana pierś z kurczaka w sosie śmietanowo-szpinakowym (1,7,9) 150g Gotowana marchewka 100g		
PD	-		Jogurt naturalny 120g
KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (7) 80g Serek śmietankowy (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (7) 80g Serek śmietankowy (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (7) 80g Serek śmietankowy (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g
PN	Budyń (7) 120g		
	E: 1914,6kcal, B: 83,7g, T: 69,5g, w tym kw.tł.nasy.: 32,7g, W: 245,57g, w tym Cukry: 36,87g, Bł: 18,51g, Sól:4,16g	E: 1957,6kcal, B: 82,4g, T: 70,5g, w tym kw.tł.nasy.: 33,1g, W: 242,67g, w tym Cukry: 37,89g, Bł: 17,91g, Sól:4,09g	E: 2009,6kcal, B: 84,9g, T: 71,5g, w tym kw.tł.nasy.: 34,2g, W: 268,57g, w tym Cukry: 38,48g, Bł: 21,53g, Sól:4,23g

Wtorek 19-11-2024

ŚN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser wędzony (7) 40g Wędlina 20g Musztarda 10g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł.jęczmiennymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Ser wędzony (7) 40g Wędlina 20g Musztarda 10g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser wędzony (7) 40g Wędlina 20g Musztarda 10g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g
II ŚN	Kisiel (7) 120g		
OB	Zupa pomidorowa (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Pieczona sztuka mięsa drobiowego w sosie pietruszkowym (1,7,9) 150g Trio warzywne 100g Kompot z owocami 200ml		
PD	-		Banan 60g
KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy (11) 80g Ser wędzony (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy (11) 80g Ser wędzony (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 620g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy (11) 80g Ser wędzony (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g
PN	Kaszka manna (7) 120g		
	E: 1870kcal, B: 91g, T: 58,5g, kw.tł.nasy.: 29,1g, W: 254,11g, w tym cukry: 50,8g, Bł: 18,58g, Sól: 3,89g	E: 1823,1kcal, B: 92,4g, T: 59,1g, kw.tł.nasy.: 30,2g, W: 257,8g, w tym cukry: 51,32g, Bł: 18,33g, Sól: 3,95g	E: 1912,4kcal, B: 92,4g T:61,2g, kw.tł.nasy.: 30,2g, W: 263,1g, w tym cukry: 52,34g, Bł: 19,89g, Sól: 4,02g