

Jadlospis 22-28.05.2024

DIETA LEKKOSTRAWNA – Zupa mleczna jest dostępna dla pacjentów mających problem z gryzieniem i przełykaniem posiłków zawierających pieczywo

| | PODSTAWOWA | LEKKOSTRAWNA | Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/CIUKRZYCOWA | |
|---------------------|--|--|--|--|
| Środa 22-05-2024 | ŚN | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Gotowana parówka (9,11) 80g Ser topiony (7) 20g Musztarda 10g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g | Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Gotowana parówka (9,11) 80g Ser topiony (7) 20g Musztarda 10g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Gotowana parówka (9,11) 80g Ser topiony (7) 20g Musztarda 10g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g |
| | II ŚN | Budyń (7) 120g | | |
| | OB | Szczawiowa z jajkiem (1,3,7,9) 250g Ziemniaki 200g Pieczona sztuka mięsa drobiowego w sosie własnym (1,7,9) 150g Gotowana fasolka szparagowa 100g | | |
| | PD | - | | Pieczone jabłko 120g |
| | KOL | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Pomidor 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Pomidor 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Pomidor 60g Herbata 200g |
| | PN | Kisiel 120g | | |
| | E: 2064 kcal, B: 85,3g, T: 84,1g, kw.tł.nasy: 39,2g, W: 251,68g, w tym cukry: 45,26g, Bł: 20,75g, Sól: 6,97g | E: 2003,1 kcal, B: 83,13g, T: 85,7g, kw.tł.nasy: 39,9g, W: 259,89g, w tym cukry: 43,12g, Bł: 18,31g, Sól: 6,74g | E: 2097,5 kcal, B: 86, T: 87,9g, kw.tł.nasy: 40,2g, W: 267,4g, w tym cukry: 49,98g, Bł: 22,45g, Sól: 7,1g | |
| Czwartek 23-05-2024 | ŚN | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (10) 80g Ser wędzony (7) 20g Pomidor 50g Kawa z mlekiem (7) 200g | Zupa mleczna z pł. owsianymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (10) 80g Ser wędzony (7) 20g Pomidor 50g Kawa z mlekiem (7) 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (10) 80g Ser wędzony (7) 20g Pomidor 50g Kawa z mlekiem (7) 200g |
| | II ŚN | Jogurt owocowy (7) 150g | | Jogurt naturalny (7) 150g |
| | OB | Zupa ziemniaczana (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Wątróbka drobiowa w sosie własnym (1,7,9) 200g Buraczki 100g | | |
| | PD | - | | Kasza manna (1,7) 120g |
| | KOL | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Połędwica sopocka 20g Dżem 20g Pomidor 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Połędwica sopocka 20g Dżem 20g Pomidor 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Połędwica sopocka 20g Pomidor 60g Herbata 200g |
| | PN | Serek homogenizowany (7) 150g | | |
| | E: 2064,7 kcal, B: 105,5g, T: 74,7g, kw.tł.nasy.: 38g, W: 251g, w tym cukry: 55,82g, Bł: 17,09g, Sól: 7,44g | E: 2000,5 kcal, B: 103,1g, T: 74,5g, kw.tł.nasy.: 37,9g, W: 233,74g, w tym cukry: 56,97g, Bł: 14,02g, Sól: 7,36g | E: 2909,8 kcal, B: 106,3g, T: 75,2g, kw.tł.nasy.: 38,2g, W: 261,3g, w tym cukry: 58,76g, Bł: 17,97g, Sól: 7,49g | |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|--|--|
| Piatek 24-05-2024 | SN | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna z jogurtem (3,7) 80g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g | Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna z jogurtem (3,7) 80g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna z jogurtem (3,7) 80g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g |
| | II ŚN | Kisiel 120g | | |
| | OB | Zupa kalafiorowa (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Śledź po japońsku (4,7) 150g | Zupa kalafiorowa (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Ryba pieczona w sosie pietruszkowym (1,4,7) 150g Surówka z białej kapusty 50g Trio warzywne 50g | |
| | PD | - | | Budyń (7) 120g |
| | KOL | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Dżem 20g Tarta rzodkiewka 80g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Dżem 20g Tarta rzodkiewka 80g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Tarta rzodkiewka 80g Herbata 200g |
| | PN | Banan 60g | | |
| | | E: 2139,3 kcal, B: 96,6g, T: 79,2g, kw.tł.nasy: 34,7g, W: 247,9g, w tym cukry: 33,19g, Bł: 21,09g, Sól: 6,55g | E: 1957,13 kcal, B: 93,3g, T: 73,21g, kw.tł.nasy: 27,4g, W: 238,65g, w tym cukry: 31,44g, Bł: 20,94g, Sól: 6,87g | E: 2076,32 kcal, B: 96,9g, T: 73,1g, kw.tł.nasy: 28,6g, W: 267,89g, w tym cukry: 38,9g, Bł: 23,45g, Sól: 6,78g |

| | | | | |
|-------------------|----------|--|--|--|
| Sobota 25-05-2024 | SN | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Sałatka jarzynowa (3,7,9) 80g Wędlina 20g Kawa z mlekiem (7) 200g | Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (1,7) Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Sałatka jarzynowa (3,7,9) 80g Wędlina 20g Kawa z mlekiem (7) 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Sałatka jarzynowa (3,7,9) 80g Wędlina 20g Kawa z mlekiem (7) 200g |
| | II ŚN | Pieczone jabłko 120g | | |
| | OB | Zupa pomidorowa (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Pieczone udko drobiowe w sosie własnym (1,7,9) 150g Buraczki 100g Kompot z owocami 200ml | | |
| | PD | - | | Kasza manna (7) 120g |
| | KOL | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy (7,11) 80g Ser topiony (7) 20g Sałata 10g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy (7,11) 80g Ser topiony (7) 20g Sałata 10g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy (7,11) 80g Ser topiony (7) 20g Sałata 10g Herbata 200g |
| | PN | Kisiel 120g | | |
| | | E: 1748,4 kcal, B: 87g, T: 53,4g, kw.tł.nasy.: 24,3g, W: 238,97g, w tym cukry: 46,97g, Bł: 19,63g, Sól: 4,98g | E: 1770,9 kcal, B: 87,7g, T: 54g, kw.tł.nasy.: 24,4g, W: 239,29g, w tym cukry: 48,49g, Bł: 12,71g, Sól: 5,35g | E: 1889,6 kcal, B: 91,7g, T: 62g, kw.tł.nasy.: 29,1g, W: 250,44g, w tym cukry: 47,92g, Bł: 20,51g, Sól: 5,08g |

Niedziela 26-05-2024

| | | | |
|----------|--|---|--|
| SN | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 80g Szynka wiejska 20g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g | Zupa mleczna z pł.owsianymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 80g Szynka wiejska 20g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 80g Szynka wiejska 20g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g |
| II SN | Budyń (7) 120g | | |
| OB | Rosół z makaronem (1,9) 250g Ryż 100g Potrawka z kurczaka w sosie (1,7) 100g Marchewka z groszkiem 100g | | |
| PD | - | | Kisiel 120g |
| KO L | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser wędzony (7) 40g Wędlina 20g Musztarda 10g Ogórek kiszony 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Ser wędzony (7) 40g Wędlina 20g Musztarda 10g Ogórek kiszony 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser wędzony (7) 40g Wędlina 20g Musztarda 10g Ogórek kiszony 60g Herbata 200g |
| PN | Serek homogenizowany (7) 150g | | |
| | E: 2189,4kcal, B: 94,1g, T: 76,5g, kw.tł.nasy.: 38,4g, W: 285,99g, w tym Cukry: 38,38g, Bł: 22,17g, Sól:5,69g | E: 2163,9kcal, B: 93,4g, T: 77,1g, kw.tł.nasy.: 38,9g, W: 276,74g, w tym Cukry: 39,12g, Bł: 20,31g, Sól:5,72g | E: 2210,7kcal, B: 95,8g, T: 77g, kw.tł.nasy.: 38,4g, W: 294,76g, w tym Cukry: 40,32g, Bł: 24,23g, Sól:5,88g |

Poniedziałek 27-05-2024

| | | | |
|----------|---|---|---|
| SN | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek ze szczypiorkiem (7) 80g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Kawa z mlekiem (7) 200g | Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Twarożek ze szczypiorkiem (7) 80g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Kawa z mlekiem (7) 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek ze szczypiorkiem (7) 80g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Kawa z mlekiem (7) 200g |
| II SN | Kaszka manna (7) 120g | | |
| OB | Zupa jarzynowa (1,7,9) 250g Ryż z mussem jabłkowym i jogurtem (1,7) 300g | | Zupa jarzynowa (1,7,9) 250g Risotto z mięsem i warzywami (1,7) 300g |
| PD | - | | Jogurt naturalny 120g |
| KO L | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 60g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 620g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 60g Herbata 200g |
| PN | Budyń (7) 120g | | |
| | E: 1999,8 kcal, B: 98,5g, T: 81,5g, kw.tł.nasy: 31,23g, W: 257,6g, w tym cukry: 27,43g, Bł: 25,79g, Sól: 3,79g | E: 1978,3 kcal, B: 94,6g, T: 83,4g, kw.tł.nasy: 33,41g, W: 246,31g, w tym cukry: 29,98g, Bł: 23,42g, Sól: 4,1g | E: 2098,1 kcal, B: 104,5g, T: 83,9g, kw.tł.nasy: 32,1g, W: 261,9g, w tym cukry: 31,89g, Bł: 26,32g, Sól: 3,9g |

Wtorek 28-05-2024

| | | | |
|----------|--|--|--|
| SN | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajko gotowane (3) 60g Połędwica sopocka 20g Sałata 10g Majonez 10g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g | Zupa mleczna z pł.jęczmiennymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Jajko gotowane (3) 60g Połędwica sopocka 20g Sałata 10g Majonez 10g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajko gotowane (3) 60g Połędwica sopocka 20g Sałata 10g Majonez 10g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g |
| II SN | Kisiel (7) 120g | | |
| OB | Botwinka (1,9) 250g Ziemniaki 200g Klops duszony w sosie koperkowym (1,3,7,9) 150g Buraczki 100g | | |
| PD | - | | Banan 60g |
| KO L | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (10) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (10) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g | Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 620g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (10) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g |
| PN | Kaszka manna (7) 120g | | |
| | E: 1990,9 kcal, B: 102,6g, T: 76,9g, kw.tł.nasy.: 39,6g, W: 277,98g, w tym cukry: 47,52g, Bł: 18,61g, Sól: 7,03g | E: 2024,5 kcal, B: 103,3g, T: 77,4g, kw.tł.nasy.: 39,7g, W: 278,3g, w tym cukry: 49,03g, Bł: 14,7g, Sól: 7,4g | E: 2009,2kcal, B: 104,2g, T: 76,5g, kw.tł.nasy.: 40,01g, W: 283,4g, w tym cukry: 50,32g, Bł: 19,67g, Sól: 7,74g |