

Jadlospis 03-09.04.2024

DIETA LEKKOSTRAWNA – Zupa mleczna jest dostępna dla pacjentów mających problem z gryzieniem i przełykaniem posiłków zawierających pieczywo

	PODSTAWOWA	LEKKOSTRAWNA	Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW/CUKRZYCOWA	
Środa 03-04-2024	ŚN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z koperkiem (7) 80g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z koperkiem (7) 80g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z koperkiem (7) 80g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Kawa z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Budyń (7) 120g		
	OB	Zupa pomidorowa (1,7,9) 250g Ryż z jogurtem i musem jabłkowym (7) 300g	Zupa pomidorowa (1,7,9) 250g Risotto z mięsem i warzywami (1,7) 300g	
	PD	-		
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Pomidor 60g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Pomidor 60g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Pomidor 60g Herbata 200g
	PN	Kisiel 120g		
		E: 1999,7 kcal, B: 87,8g, T: 82,1g, kw.tł.nasy.: 30,2g, W: 249,8g, w tym cukry: 58,2g, Bł: 25,41g, Sól: 5,34g	E: 2004,1 kcal, B: 87,5g, T: 83,2g, kw.tł.nasy.: 31,1g, W: 240,7g, w tym cukry: 59,89g, Bł: 22,73g, Sól: 5,48g	E: 2023,5 kcal, B: 91g, T: 85,1g, kw.tł.nasy.: 32g, W: 241,9g, w tym cukry: 54,1g, Bł: 24,44g, Sól: 5,55g
Czwartek 04-04-2024	ŚN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (10) 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł. owsianymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (10) 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет pieczony (10) 80g Ser wędzony (7) 20g Ogórek kiszony 50g Kawa z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Jogurt owocowy (7) 150g		Jogurt naturalny (7) 150g
	OB	Zupa kalafiorowa (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Gotowana sztuka mięsa drobiowego w sosie własnym (1,9) 200g Buraczki 100g Kompot z owocami 200ml		
	PD	-		
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Połędwica sopocka 20g Dżem 20g Pomidor 60g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Połędwica sopocka 20g Dżem 20g Pomidor 60g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Ser żółty (7) 40g Połędwica sopocka 20g Pomidor 60g Herbata 200g
	PN	Serek homogenizowany (7) 150g		
		E: 1997,3 kcal, B: 99,1g, T: 81,5g, kw.tł.nasy.: 31,23g, W: 257,6g, w tym cukry: 31,43g, Bł: 25,79g, Sól: 4,39g	E: 1989,9 kcal, B: 94,6g, T: 83,4g, kw.tł.nasy.: 33,41g, W: 246,31g, w tym cukry: 31,89g, Bł: 21,32g, Sól: 4,51g	E: 2038,1 kcal, B: 103,5g, T: 82,9g, kw.tł.nasy.: 32,1g, W: 261,9g, w tym cukry: 32,89g, Bł: 26,32g, Sól: 4,78g

Piatek 05-04-2024	SN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna z jogurtem (3,7) 80g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna z jogurtem (3,7) 80g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta jajeczna z jogurtem (3,7) 80g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Kisiel 120g		
	OB	Zupa ziemniaczana (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Pulpet rybny w sosie pietruszkowym (1,3,4,7) 200g Trio warzywne 100g		
	PD	-		
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Roszponka 10g Dżem 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Roszponka 10g Dżem 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z jogurtem (7) 80g Roszponka 10g Dżem 20g Pomidor 80g Herbata 200g
	PN	Banan 60g		
		E: 1870kcal, B: 91g, T: 58,5g, kw.tł.nasy.: 29,1g, W: 254,11g, w tym cukry: 50,8g, Bł: 18,58g, Sól: 3,89g	E: 1823,1kcal, B: 92,4g, T: 59,1g, kw.tł.nasy.: 30,2g, W: 257,8g, w tym cukry: 51,32g, Bł: 18,33g, Sól: 3,95g	E: 1912,4kcal, B: 92,4g, T: 61,2g, kw.tł.nasy.: 30,2g, W: 263,1g, w tym cukry: 52,34g, Bł: 19,89g, Sól: 4,02g

Sobota 06-04-2024	SN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Roszponka 20g Tarta rzodkiewka 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (1,7) Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Roszponka 20g Tarta rzodkiewka 50g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z serka topionego i wędliny (7) 80g Roszponka 20g Tarta rzodkiewka 50g Kawa z mlekiem (7) 200g
	II ŚN	Pieczone jabłko 120g		
	OB	Barszcz czerwony z makaronem (1,7,9) 250g Ziemniaki 200g Pulpet duszony w sosie koperkowym (1,3,7) 200g Buraczki 100g		
	PD	-		
	KOL	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy (7,11) 80g Ser topiony (7) 20g Sałata 10g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy (7,11) 80g Ser topiony (7) 20g Sałata 10g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta z pieczonych warzyw i ciecierzycy (7,11) 80g Ser topiony (7) 20g Sałata 10g Herbata 200g
	PN	Kisiel 120g		
		E: 1914,4kcal, B: 91g, T: 55,6g, kw.tł.nasy.: 26,6g, W: 261,43g, w tym Cukry: 36,61g, Bł: 18,12g, Sól: 8,5g	E: 1934,2kcal, B: 90,4g, T: 56,8g, kw.tł.nasy.: 27,12g, W: 254,1g, w tym Cukry: 37,64g, Bł: 17,89g, Sól: 8,76g	E: 2001,3kcal, B: 93,9g, T: 57,2g, kw.tł.nasy.: 27,12g, W: 267,23g, w tym Cukry: 43,51g, Bł: 18,95g, Sól: 8,76g

Niedziela 07-04-2024

SN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 60g Połędwica sopocka 20g Sałata 10g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł.owsianymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 60g Połędwica sopocka 20g Sałata 10g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Jajecznica (3) 60g Połędwica sopocka 20g Sałata 10g Pomidor 80g Kakao z mlekiem (7) 200g (7) 200g
II SN	Budyń (7) 120g		
OB	Rosół z makaronem (1,9) 250g Ryż 100g Potrawka z kurczaka w sosie (1,7) 200g Gotowana marchewka 100g Kompot z owocami 200ml		
PD	-		Kisiel 120g
KO L	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Sałatka jarzynowa (3,7,9) 80g Ser żółty (7) 20g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Sałatka jarzynowa (3,7,9) 80g Ser żółty (7) 20g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Sałatka jarzynowa (3,7,9) 80g Ser żółty (7) 20g Herbata 200g
PN	Serek homogenizowany (7) 150g		
	E: 2289,4kcal, B: 104,1g, T: 86,5g, kw.tł.nasy.: 38,4g, W: 285,99g, w tym Cukry: 38,38g, Bł: 22,17g, Sól:5,69g	E: 2263,9kcal, B: 103,4g, T: 87,1g, kw.tł.nasy.: 38,9g, W: 276,74g, w tym Cukry: 39,12g, Bł: 20,31g, Sól:5,72g	E: 2310,7kcal, B: 105,8g, T: 87g, kw.tł.nasy.: 38,4g, W: 294,76g, w tym Cukry: 40,32g, Bł: 24,23g, Sól:5,88g

Poniedziałek 08-04-2024

SN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta rybna (4,7) 80g Serek śmietankowy (7) 20g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z kaszą manną (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta rybna (4,7) 80g Serek śmietankowy (7) 20g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta rybna (4,7) 80g Serek śmietankowy (7) 20g Sałata 10g Pomidor 60g Kawa z mlekiem (7) 200g
II SN	Kaszka manna (7) 120g		
OB	Zupa jarzynowa (1,7) 250g Kasza gryczana 100g Gulasz drobiowy w sosie własnym (1,9) 100g Buraczki 50g Ogórek kiszony 60g Kompot z owocami 200ml	Zupa jarzynowa (1,7) 250g Ziemniaki 200g Gulasz drobiowy w sosie własnym (1,9) 100g Buraczki 100g Kompot z owocami 200ml	Zupa jarzynowa (1,7) 250g Kasza gryczana 100g Gulasz drobiowy w sosie własnym (1,9) 100g Buraczki 50g Ogórek kiszony 60g Kompot z owocami 200ml
PD	-		Jogurt naturalny 120g
KO L	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z rzodkiewką (7) 60g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z rzodkiewką (7) 60g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 620g Masło ekstra (7) 10g Twarożek z rzodkiewką (7) 60g Szynka wiejska 20g Ogórek 50g Herbata 200g
PN	Budyń (7) 120g		
	E: 1904,2 kcal, B: 105,9g, T: 62g, kw.tł.nasy.: 29g, W: 250,93g, w tym cukry: 45,02g, Bł: 22,66g, Sól: 6,17g	E: 1923,4 kcal, B: 104,7g, T: 63,3g, kw.tł.nasy.: 30,7g, W: 255,79g, w tym cukry: 47,02g, Bł: 21,42g, Sól: 6,34g	E: 1978,8 kcal, B: 108,8g, T: 63,4g, kw.tł.nasy.: 31,2g, W: 268,9g, w tym cukry: 48,9g, Bł: 24,5g, Sól: 6,37g

Wtorek 09-04-2024

SN	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy 80g Ser wędzony (7) 20g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Zupa mleczna z pł. jęczmiennymi (1,7) 250g Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy 80g Ser wędzony (7) 20g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Paszтет drobiowy 80g Ser wędzony (7) 20g Sałata 10g Ogórek kiszony 60g Kakao z mlekiem (7) 200g
II SN	Kisiel (7) 120g		
OB	Zupa ogórkowa (1,9) 250g Ziemniaki 200g Pieczone udko drobiowe w sosie własnym (1,7,9) 200g Gotowana fasolka szparagowa 100g Kompot z owocami 200ml		
PD	-		Banan 60g
KO L	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 60g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (10) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 120g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (10) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g	Chleb pszenno-żytni (1) 60g Chleb graham (1) 620g Masło ekstra (7) 10g Pasta mięsna z warzywami (10) 80g Ser żółty (7) 20g Pomidor 80g Herbata 200g
PN	Kaszka manna (7) 120g		
	E: 1967,5 kcal, B: 78,8g, T: 81,2g, kw.tł.nasy: 32,6g, W: 241,93g, w tym cukry: 44,88g, Bł: 23,48g, Sól: 5,44g	E: 2004,5 kcal, B: 78,4g, T: 82,4g, kw.tł.nasy: 32,4g, W: 237,2g, w tym cukry: 45,32g, Bł: 24,67g, Sól: 5,51g	E: 2074,1 kcal, B: 79,4g, T: 82,9g, kw.tł.nasy: 32,7g, W: 263,13g, w tym cukry: 46,62g, Bł: 25,31g, Sól: 5,44g